

Réussir sa séance photo de grossesse

Les futures mamans souhaitent de plus en plus garder un souvenir de leur ventre arrondi avec une séance photo grossesse. Mais un shooting pour future maman répond à des règles bien spécifiques.

Quand peut-on faire une séance photo grossesse ?

Les séances se déroulent au 7ème ou 8ème mois de grossesse (6ème mois s'il s'agit d'une grossesse multiple). L'objectif est que la maman puisse avoir un ventre suffisamment arrondi pour que la grossesse soit bien visible. Mais il ne faut pas que la grossesse soit trop avancée. En effet, la maman serait alors trop fatiguée. La séance photo doit rester un plaisir !

Combien de temps dure une séance photo grossesse ?

Les séances grossesse sont assez courtes : 1 heure à 1h30. En fonction du changement de tenues de la maman.

Où peut-on faire une séance photo grossesse ?

Tout est permis ! Vous pouvez soit réaliser la séance photo grossesse en studio à Lauris (flash) ou en extérieur (lumière naturelle). Les séances photo en studio ont l'avantage de pouvoir se faire tout au long de l'année. De plus, elles plaisent à toutes les futures mamans. Les séances photo en extérieur amènent douceur et espace aux photos. Cependant, pour des photos avec le ventre dénudé, les futures mamans se sentiront plus à l'aise en studio.

Comment se préparer à une séance photo grossesse ?

Quelques conseils sur les tenues vestimentaires à préparer : des couleurs coordonnées, unies, douces et sans logo. Pour les photos en famille, il peut être intéressant d'avoir des tenues sur le même thème pour avoir une unité. Les mamans peuvent se maquiller (notamment les yeux, les lèvres et les ongles) pour rehausser leur teint et donner une sensation de bonne mine.

Certaines futures mamans viennent seules car leur conjoint ne peut pas se rendre disponible. Dans ce cas-là, il faudra penser à varier les poses (debout, assise, allongée), à multiplier les tenues (robe, pantalon et chemise, ventre dénudé) et accessoires, et à varier les angles de prises de vue.

Quand le papa est là.

Si vous venez en couple, vous allez avoir plus de choix dans vos compositions. La moitié des photos sera avec la maman seule et l'autre moitié sera faite avec le futur papa.